

如無法派遞，請退回：
新界青衣長青邨長青社區中心地下
路德會長青群康中心

2022

HAPPY NEW YEAR

寄：

1月活動公開報名日：29/12/2021 下午2:30開始

「基督耶穌降世，為要拯救罪人。」這話是可信的，是十分可佩服的。
提摩太前書 1:15

中心消息

*中心因需跟從社會福利署對應疫情發展下活動安排的指引，因此
今期雙月刊將分為1月、2月單月通訊，使會員能獲取最新的中心
動向及活動資料。

中心暫停開放安排

1月1日 元旦
(以上日子中心全日暫停開放)

敬請各位會員留意

活動報名方法

肢傷會員可選擇：

- ☛ 致電中心 (☎ 2495-0118)
- ☛ 或親臨中心報名

聽障會員可選擇：

- ☛ WhatsApp / 短訊(電話6151-7433)
- ☛ 或傳真 (☎ 2434-2198)
- ☛ 或親臨中心報名

會費/活動繳費方法

- ① 親身到中心繳費 **109-013177-001**
- ② 轉帳

中心戶口：(匯豐銀行)

*請在入數紙背後寫上姓名、會員及活動編號，
寄/交回中心

*如透過銀行戶口繳交活動費或會員費，
須在入賬當日通知中心職員確認存款。

- ③ 支票繳費

支票抬頭：**路德會長青群康中心**

*請在支票背後寫上姓名、會員及活動編號，
寄/交回中心

*未經確認逾2個月的存款，中心在沒法查究的情況下，
會將該筆款項視為捐款處理，敬請留意！

	訊號	中心設施	中心室內班組	外出活動
暴雨警告	黃色	正常開放	正常	正常
	紅色	正常開放	活動未開始：延期★ 活動已開始：職員會按情況公佈有關安排	視乎活動性質及天氣情況決定取消與否，由負責職員視乎情況，公佈有關安排★
	黑色	暫停	活動未開始：延期★ 活動已開始：職員會按情況公佈有關安排	取消★
風球	1號	正常開放	正常	正常
	3號	正常開放	由負責職員視乎情況，公佈有關安排★	視乎活動性質及天氣情況決定取消與否，由負責職員視乎情況，公佈有關安排★
	8號或以上及「極端情況」天氣下	停止	停止★	取消★

☐颱風、暴雨及「極端情況」時中心安排☐

8號或以上風球/ 黑色暴雨/ 「極端情況」警告訊號除下：
 *上午 8:30 前除下，(或已在上午11:00前取消「極端情況」)，上午照常運作。其後則上午停止開放。
 *中午12:30 前除下，(或已在下午3:00前取消「極端情況」)，下午照常運作。其後則下午停止開放。
 *下午 4:30 前除下，(或已在晚上7:00前取消「極端情況」)，晚上照常運作。其後則晚上停止開放。
 * 外出活動開始前發出黑色暴雨/八號或以上風球：復康巴頭站上車前 1小時發出訊號，是日活動自動取消。
 退款安排：
 ★如活動因紅、黑色暴雨警告訊號、3號或8號風球或以上及「極端情況」天氣下取消，負責職員將儘量安排活動或課堂延期、補課或替代。
 如中心未可安排替代活動或參加者未可出席改期的活動，有關活動費用將在扣減已付第三方的款項後，退回部份參加費用予退出的參加者。敬請參加者明白此退款安排。
 中心保留更改上述規條的一切權利。

殘疾人士藝術發展基金資助

負責職員：社工鍾裕聲先生

P045-21/22

「聾騰肢彩顯藝才：聽障及肢傷人士藝術發展課程」

本年度中心承蒙「殘疾人士藝術發展基金」資助藝術發展課程，目標是讓會員接觸藝術、增進藝術知識及培養對藝術的興趣，發展藝術潛能。每種藝術課程均設有初班、中班及高班合共30堂，參加者必須報讀及完成初、中及高班。

活動花絮 – 聽障人士：水彩藝術創作課程(初班)
 肢傷人士：皮革藝術創作課程(初班)

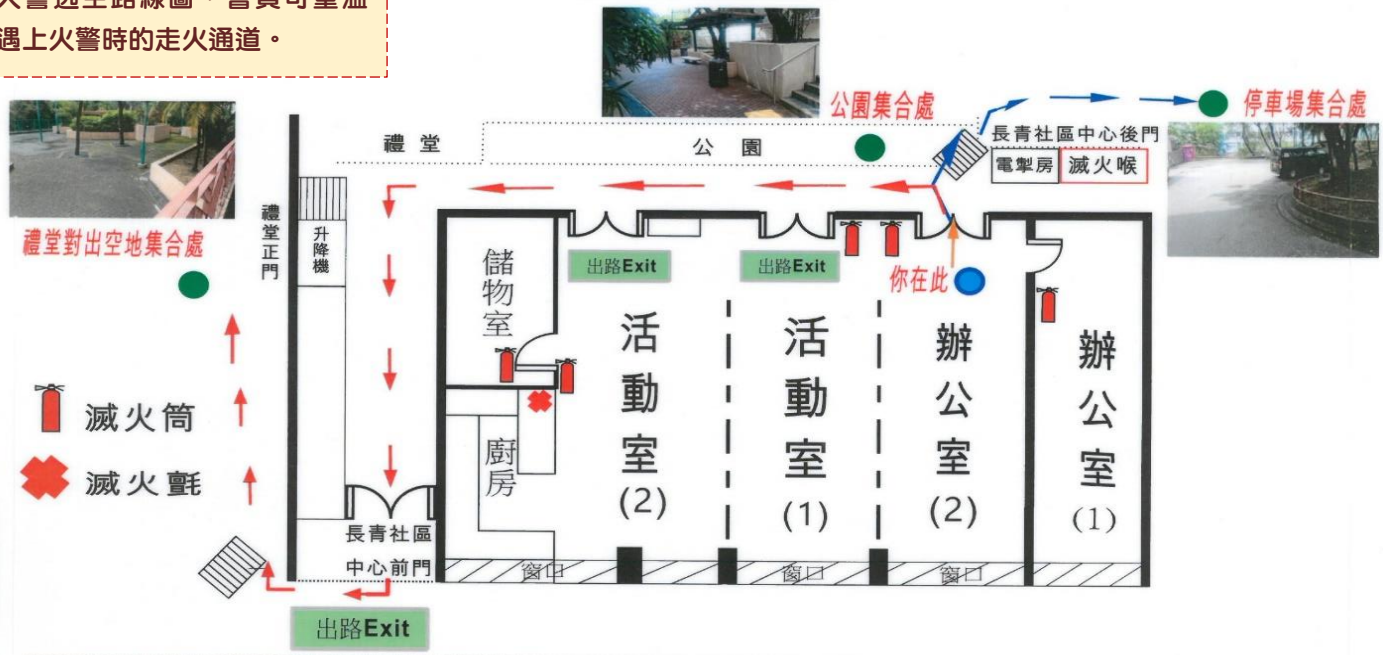


1. 課程獲香港特別行政區政府「殘疾人士藝術發展基金」的資助。
2. 課程 / 活動內容並不反映香港特別行政區政府的意見。
3. 香港特別行政區政府謹為課程提供撥款資助，並無參與其中。在刊物 / 活動內表達的任何意見、研究成果、結論或建議，純屬課程的推行機構的觀點，並不代表香港特別行政區政府的觀點。

認識中心服務質素標準 《SQS 9 安全的環境》

為保障會員到中心使用設施或參加活動時得到保障，每12個月中心會安排火警演習，附上火警逃生路線圖，會員可重溫遇上火警時的走火通道。

火警逃生路線圖



如遇火警請依照**橙色/紅色/藍色**路線步行往安全地方

(2022年1月月刊彩色版本可參閱中心網頁/facebook)

中心服務設施優化



為中心復康巴士增置行車紀錄儀，更有助保障會員乘車安全。

為活動室和辦公室牆身完成油漆翻新。





「香港健康碼」（「港康碼」）系統目的是讓有需要人士登記及使用並透過系統提供的轉碼功能，協助合資格人士把其「港康碼」相關個人資料（包括陰性核酸檢測結果及疫苗接種紀錄等），傳送至廣東省健康碼（「粵康碼」）或澳門健康碼（「澳康碼」）系統，用作入境廣東省或澳門的健康申報。

用戶須先到「港康碼」系統註冊戶口並提交所需文件以作核實，然後使用系統申報健康狀況以及上傳「安心出行」紀錄，在符合指定健康風險評估條件下可獲發綠色「港康碼」。當豁免檢疫入境廣東省或澳門的計劃稍後推出時，系統會提供相關的轉碼功能及使用詳情。

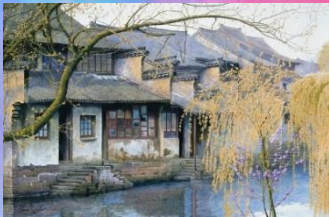
01 註冊帳戶
網上登記開立「香港健康碼」帳戶

02 申請「香港健康碼」

上傳「安心出行」出行紀錄

登入健康碼系統申報健康狀況

資料來源：<https://www.ehc.gov.hk/portal/index.jsp?lang=zh-hk>



水彩畫藝術創作

水彩畫，是用水調和稀釋透明顏料繪製成的圖畫，其獨特之處在於水彩顏料色彩透明，一層顏料覆蓋另一層顏料後，便有通透的視覺效果，給人明亮清澈、柔和輕快的感覺。

由於水乾燥較快，所以水彩較適合用於小幅畫作，較少用來製作大幅作品。水彩畫主要以風景、建築或靜物為題材。繪畫方法主要有「乾畫法」和「濕畫法」兩種，乾畫法是在一層顏色乾了後再畫，可以畫出很多層次，而濕畫法則是在水及顏色未乾時，快速地添加顏色。

中世紀歐洲，畫家已經開始在羊皮紙和書本上繪畫水彩畫，而水彩畫在中國的發展於19世紀末開始，因水彩畫與中國水墨畫有些近似，故水彩畫在中國很快便獲畫家及大眾受落。

文章資料來源：

1. 〈水彩技法 深入了解水彩畫中的「濕畫法」(原創)〉 <https://kknews.cc/zh-hk/culture/m6onry6.html>
2. 李桂芳, 〈淺談水彩畫〉 https://www.cityu.edu.hk/lib/about/event/ex_art_cae/watercolour.htm
3. 水彩畫, 維基百科 <https://zh.wikipedia.org/wiki/%E6%B0%B4%E5%BD%A9%E7%94%BB>
4. 〈水彩畫的淵源與發展演變〉 <https://kknews.cc/zh-hk/culture/gaxn3k8.html>

圖片來源：

1. 澳洲畫家Joseph Zbukvic馬車夫水彩畫作品 <https://kknews.cc/culture/ngy5vgg.html>
2. 中國畫家黃有維風景水彩畫作品 <https://kknews.cc/zh-hk/culture/4kqkqkq.html>



報名日：29/12/2021 (星期三) 下午2：30開始。聽障會員報名電話：6151-7433

備註：印有  圖案的活動，將提供復康巴士接送。肢傷會員報名電話：2495-0118

印有  圖案的活動，將提供予所有中心會員參與。

因應社會福利署資助福利服務及其轄下服務的特別安排或會按預防感染措施頒布活動指引，故中心活動及小組屆時將須按指引舉辦，請各已報名活動的會員及小組成員理解及支持。如有任何變動，負責職員將盡快通知有關安排。謝謝！

2022年1月8日(六)



大吉大利新年手工 P237-21/22

時間：晚上7:30-9:30 地點：中心
交通：自行出席 名額：10人
對象：中心會員 收費：\$10
內容：農曆新年快到，一起來製作新年吉造型的手工，
可以放在家中作擺設，增添新年氣氛。
負責職員：社工鍾裕聲先生

2022年1月15日(六)



笑一笑!走出去 – 中大無言老師參觀及講座(2) P131-20/21 K

時間：上午10:00-下午3:30 地點：香港中文大學、現崇山商場
交通：復康巴
名額：肢傷會員(13人)、照顧者(2人)
對象：肢傷會員及其照顧者
收費：會員及義工：免費(須自費素食午餐)
內容：1) 透過參觀香港中文大學無言老師解剖實驗室和教育講座，
瞭解器官、遺體捐贈者對社會無私大愛精神及反思生命
意義與價值。
2) 於現崇山商場大自然素食餐廳自費享用午餐及遊覽。
備註：活動當日復康巴司機只會等候5分鐘，請各參加者
準時到達上車地點，遲到者不獲退款。
負責職員：傅清華先生

2022年1月14日(五)



和諧粉彩賀新春 P234-21/22

時間：下午2:30-5:00 地點：中心
交通：自行出席/中心復康巴 名額：8人
對象：中心會員 收費：免費
內容：1) 「和諧粉彩」由日本細谷典克先生於2003年創立，
「和」有和諧的意思，希望推廣一種沒有藝術基礎，
也可創作令人會心微笑的畫作。創作形式有別於傳統藝術，
主要使用手指，配以簡單的工具，就可以輕鬆作畫，減輕壓力。
2) 農曆新年快將來臨，參加者一起繪畫以「新年」為
主題的和諧粉彩畫作，一起迎接農曆新年。
備註：1) 粉彩及工具由中心提供，參加者亦可自備。
2) 中心復康巴接送點為九龍或荃葵青區，不便之處，
敬請原諒！
負責職員：社工鄭美華姑娘

2022年1月15日(六)



金魚串串賀新春 P228-21/22

時間：晚上7:30-9:30 地點：中心
交通：自行出席 名額：10人
對象：中心會員 收費：\$10
內容：1) 農曆新年又到啦，祝大家年年有「魚」！一起用
利是封製作金魚串，掛在家中更添新年氣氛！
2) 教授大家製作金魚串串的步驟。
備註：請自備袋子帶走製成品。
負責職員：陳銘豪先生

2022年1月15日(六)

笑一笑!走出去 – 中大無言老師參觀及講座(1) P131-20/21 J

集合時間：上午9:15
集合地點：港鐵葵芳站對面葵涌廣場門口
時間：上午10:00-中午12:00
地點：香港中文大學
交通：旅遊巴士
名額：聽障會員(13人)、義工(2人)
對象：聽障會員及義工
收費：免費
內容：「無言老師」是對遺體捐贈者的尊敬稱呼，對社會非常
重要及偉大。「無言老師」幫助醫科學生學習人體結構
及解剖學；有助醫生改良醫療技術及病理研究。是次活
動將參觀解剖實驗室及設施，並由中大職員講解計劃目
的及意義。
負責職員：社工鍾裕聲先生

2022年1月16日(日)

摩星嶺探索遊 P227-21/22

集合時間：上午9:00
集合地點：港鐵葵芳站對面葵涌廣場門口
時間：上午9:00-下午5:00 地點：灣仔、摩星嶺
交通：旅遊巴士 名額：37人
對象：聽障會員及義工
收費：\$40(旅遊巴費用)(自費飲食)
內容：1) 參觀茂蘿街7號綠屋。
2) 於灣仔享用午餐。
3) 參觀摩星嶺舊港英時代英軍基地遺址。
負責職員：陳國勇先生

2022年1月16日(日)



合味道·體驗遊 P238-21/22

時間：上午10:00-下午3:30
 地點：尖沙咀
 交通：復康巴
 名額：20人
 對象：肢傷會員及其照顧者
 收費：會員:\$45/義工：免費(自費飲食)
 內容：1) 了解有關日清前一丁即食麵及合味道杯麵的發展歷史，同時參加工作坊，製作屬於自己的杯麵來留念。
 2) 於秀茂坪商場午餐及遊覽。
 備註：活動當日復康巴司機只會等候5分鐘，請各參加者準時到達上車地點，遲到者不獲退款。
 負責職員：傅清華先生

2022年1月28日(五)



馬蹄糕點迎虎年 P235-21/22

時間：下午2:30-4:30
 地點：中心
 交通：自行出席/中心復康巴
 名額：12人
 對象：中心會員
 收費：\$25
 內容：1) 虎年快到了，我們一起製作馬蹄糕迎接農曆新年。
 2) 介紹馬蹄糕的材料及製作方法。
 3) 每人可製作一個迷你馬蹄糕。
 備註：中心復康巴接送點為九龍或荃葵青區，不便之處，敬請原諒！
 負責職員：社工鄭美華姑娘

2022年1月20日(四)

手語chat一番(五十五) P226-21/22

時間：晚上8:00-9:30
 地點：中心
 交通：自行出席
 名額：10人
 對象：曾參加本中心舉辦手語課程學生
 收費：免費
 內容：1) 短篇故事分享。
 2) 自然手語分享。
 3) 手語技巧練習。
 4) 專題討論。
 負責職員：陳國勇先生

2022年1月29日(六)



新春拓印賀福虎 P239-21/22

時間：晚上7:30-9:00
 地點：中心
 交通：自行出席
 名額：10人
 對象：中心會員
 收費：\$10
 內容：大家動動手製作新春吉利寓意的印章。
 備註：活動將使用墨汁或顏料，參加者可自備圍裙和手袖。
 負責職員：傅清華先生

2022年1月22日(六)



酒精墨水畫體驗 P222-21/22

時間：晚上7:15-9:30
 地點：中心
 交通：自行出席
 名額：10人
 對象：中心會員
 收費：\$20
 內容：不用藝術天份，透過墨水的流動創作獨一無二的抽象畫。
 備註：1) 活動由導師Water Lee教授。
 2) 建議穿著深色或不怕弄髒之衣物。
 負責職員：馮婉婷姑娘



!
 *如「2019冠狀病毒」疫情嚴重，部分活動將改以線上形式舉行，敬請留意。
 *外出活動以小組形式進行，每組人數4人或以下，並保持適當的社交距離，以符合防疫要求。
 *因應政府實施的防疫措施，部份活動場所或須使用「安心出行」方能進入，敬請參加者留意。

照顧者 / 家人心靈加油站

「照顧者 / 家人心靈加油站」每月會舉辦不同類型的活動，希望讓聽障、肢傷會員及其照顧者 / 家人一同參與，促進溝通，並透過活動放鬆心情，減輕壓力。虎年快到了，歡迎聽障、肢傷會員帶同家人一起來參加活動，一起迎接農曆新年。

P65-057-21/22 椰香蛋卷工作坊

日期：15/1/2022 (星期六)

時間：下午3:45-5:45

地點：中心

交通：自行出席

名額：6人

收費：免費

對象：聽障會員、肢傷會員及其照顧者 / 家人

內容：

1. 提到新年送禮佳品，蛋卷往往都在購買名單之內，今年試自己親手製作，做出手作蛋卷。
2. 分享製作技巧及步驟。
3. 歡迎會員與家人/照顧者、親子參加。

備註：請自備餐盒。

負責職員：陳銘豪先生

P65-059-21/22 賀年禮品之選—蝴蝶酥



日期：29/1/2022 (星期六)

時間：上午10:30-11:45

地點：中心

交通：自行出席 / 中心復康巴

名額：8人

收費：\$20

對象：肢傷會員及其照顧者 / 家人

內容：

1. 蝴蝶酥是新年賀年禮盒的送禮之選，口感鬆化香脆，大家一起來試試做吧！
2. 介紹蝴蝶酥的製作材料、步驟及一起製作。

備註：請自備餐盒。

負責職員：社工鄭美華姑娘



圖片僅供參考及來源：<https://baike.sogou.com/v146063.htm>

P65-055-21/22 賀年必吃椰汁年糕

日期：22/1/2022 (星期六)

時間：上午10:30-11:45

地點：中心

交通：自行出席

名額：6人

收費：免費

對象：聽障會員、肢傷會員及其照顧者 / 家人

內容：

1. 年糕又稱年年糕，寓意小孩食了年年長高，大人食了步步高陞，今年一起親手製作，為年糕增添更濃厚祝福！
2. 分享製作技巧及步驟。
3. 歡迎會員與家人/照顧者、親子參加。

備註：1. 請自備紙袋以裝載約六吋大小之年糕。
2. 「P65-056-21/22 平平安安小吊飾」之參加者優先報名。

負責職員：陳銘豪先生

P236-21/22 杏仁千層酥



日期：29/1/2022 (星期六)

時間：中午12:00-下午1:00

地點：中心

交通：自行出席 / 中心復康巴

名額：8人

收費：免費

對象：肢傷會員及其照顧者 / 家人

內容：

1. 虎年快到了，按照傳統習俗，大家都會拜年送禮，有沒有想過自製賀年食品送給親友呢？
2. 介紹杏仁千層酥的製作材料、步驟及一起製作。
3. 「P65-059-21/22 賀年禮品之選—蝴蝶酥」之參加者優先報名。

備註：請自備餐盒。

負責職員：社工鄭美華姑娘



圖片僅供參考及來源：<http://sweetyourmouth.blogspot.com/2012/02/1.html>

P65-056-21/22 平平安安小吊飾

日期：22/1/2022 (星期六)

時間：中午12:00-下午1:00

地點：中心

交通：自行出席

名額：6人

收費：免費

對象：聽障會員、肢傷會員及其照顧者 / 家人

內容：

1. 祝大家虎年出入平安，生活美好！齊用紙張製作簡易吊飾，為家居佈置，增添新年氣氛。
2. 分享製作技巧及步驟。
3. 歡迎會員與家人/照顧者、親子參加。

備註：請自備袋子帶走作品。

負責職員：陳銘豪先生



圖片僅供參考及來源：http://handymumtvblog.blogspot.com/2018/02/chinese-new-year-craft_6.html

⚠️ *如「2019冠狀病毒」疫情嚴重，手語班將改以線上形式舉行，敬請留意。

<p>手語初班 暨服務篇</p>	<p>日期：2022年1月5日至2022年3月23日(星期三) ** (2022年2月2日農曆新年假期及2月9日，休課兩天)** 時間：晚上7:45 - 晚上9:45 堂數：10堂(第10堂為考試) 費用：\$420(會員)/\$440(非會員)</p> <p>時數：20小時 考試：2022年3月23日 導師：馮婉婷</p>
<p>手語中班 暨服務篇</p>	<p>日期：2022年1月5日至2022年3月23日(星期三) ** (2022年2月2日農曆新年假期，休課一天)** 時間：晚上7:45 - 晚上9:45 堂數：11堂(第11堂內1小時考試) 費用：\$450(會員)/\$470(非會員)</p> <p>時數：21小時 考試：2022年3月23日 導師：陳國勇</p>
<p>手語高班 暨服務篇</p>	<p>日期：2022年4月6日至2022年6月29日(星期三) ** (2022年5月4日，休課一天)** 時間：晚上7:45 - 晚上9:45 堂數：12堂(第12堂為考試) 費用：\$520(會員)/\$550(非會員)</p> <p>時數：24小時 考試：2022年6月29日 導師：陳國勇</p>
<p>上課地點：本中心 初班內容：教授日常應用詞彙及日常句子練習。 中班內容：介紹聽障的成因、類別、輔助生活儀器及如何與他們溝通、手語文化及文法，教授日常應用的手語詞彙及日常句子練習。 高班內容：介紹聾人服務的重要性及技巧、教授高階手語詞彙、短句練習及分組情境練習。 備註：* 出席率達80%方可出席考試，考試合格可獲畢業證書，考試不合格者，可獲聽講證書。</p> <p>名額：10人 導師：本中心手語翻譯員</p>	



活動剪影

督印人
 數量
 中心資料：
 地址
 電話
 傳真
 電郵
 網頁
 聽障支援電話
 手語翻譯電話
 外出活動電話

雷慧靈博士太平紳士
 900份
 新界青衣長青邨長青社區中心地下
 2495 0118 (語音)
 2434 2198
 r02@hklss.hk
 http://cheungching-src.hklss.hk
 6155 5649 (語音、WhatsApp、短訊)
 5222 1447 / 5932 9860
 6151 7463 (肢傷會員) 6151 7433 (聽障會員)

