

如無法派遞，請退回：
新界青衣長青邨長青社區中心地下
路德會長青群康中心

祝會員 聖誕節快樂！

寄：

12月活動公開報名日：24/11/2021 下午2:30開始
在至高之處榮耀歸與上帝！在地上平安歸與他所喜悅的人！
路加福音 2:14

中心消息

*中心因需跟從社會福利署對應疫情發展下活動安排的指引，因此今期雙月刊將分為11月、12月單月通訊，使會員能獲取最新的中心動向及活動資料。

人事變動報告

單位主管湯佩琪姑娘由於照顧家人的需要，休假延至3/2022，社工鄭美華姑娘於此期間暫代湯姑娘的職務，兼任署理單位主管，繼續為中心會員服務。

民政事務總署宣布，由1/11/2021 開始，進入署方及各區民政處的辦公處所和轄下場地前均須使用「安心出行」，包括所有社區會堂和社區中心。由於中心位於長青社區中心，按民政事務總署規定，所有進入本中心人士（包括職員、會員）均須使用「安心出行」，而獲豁免人士須在登記表格上填寫姓名、身分證明文件首四位數字或字母、聯絡電話、到訪日期和時間等資料。請各到訪中心人士留意以上安排，如你未能提供所須的個人資料，葵青民政事務處獲授權人員有權拒絕你進入。如就以上安排有任何查詢，歡迎在中心開放時間內與我們聯絡，謝謝。



中心暫停開放安排

12月25日 聖誕節
12月27日 聖誕節後第一個周日

(以上日子中心全日暫停開放)

敬請各位會員留意

活動報名方法

肢傷會員可選擇：

- 致電中心 (☎ 2495-0118)
- 或親臨中心報名

聽障會員可選擇：

- WhatsApp / 短訊(電話6151-7433)
- 或傳真 (☎ 2434-2198)
- 或親臨中心報名

會費/活動繳費方法

- 親身到中心繳費
- 轉帳
中心戶口：(匯豐銀行)
*請在入數紙背後寫上姓名、會員及活動編號，寄/交回中心
*如透過銀行戶口繳交活動費或會員費，須在入賬當日通知中心職員確認存款。
- 支票繳費

支票抬頭：路德會長青群康中心
*請在支票背後寫上姓名、會員及活動編號，寄/交回中心

*未經確認逾2個月的存款，中心在沒法查究的情況下，會將該筆款項視為捐款處理，敬請留意！

☐颱風、暴雨及「極端情況」時中心安排☐

	訊號	中心設施	中心室內班組	外出活動
暴雨警告	黃色	正常開放	正常	正常
	紅色	正常開放	活動未開始：延期★ 活動已開始：職員會按情況公佈有關安排	視乎活動性質及天氣情況決定取消與否，由負責職員視乎情況，公佈有關安排★
	黑色	暫停	活動未開始：延期★ 活動已開始：職員會按情況公佈有關安排	取消★
風球	1號	正常開放	正常	正常
	3號	正常開放	由負責職員視乎情況，公佈有關安排★	視乎活動性質及天氣情況決定取消與否，由負責職員視乎情況，公佈有關安排★
	8號或以上及「極端情況」天氣下	停止	停止★	取消★

8號或以上風球/ 黑色暴雨/ 「極端情況」警告訊號除下：
 *上午 8:30 前除下，(或已在上午11:00前取消「極端情況」)，上午照常運作。其後則上午停止開放。
 *中午12:30 前除下，(或已在下午3:00前取消「極端情況」)，下午照常運作。其後則下午停止開放。
 *下午 4:30 前除下，(或已在晚上7:00前取消「極端情況」)，晚上照常運作。其後則晚上停止開放。
 * 外出活動開始前發出黑色暴雨/八號或以上風球：復康巴頭站上車前 1小時發出訊號，是日活動自動取消。
 退款安排：
 ★如活動因紅、黑色暴雨警告訊號、3號或8號風球或以上及「極端情況」天氣下取消，負責職員將儘量安排活動或課堂延期、補課或替代。
 如中心未可安排替代活動或參加者未可出席改期的活動，有關活動費用將在扣減已付第三方的款項後，退回部份參加費用予退出的參加者。敬請參加者明白此退款安排。
 中心保留更改上述規條的一切權利。

殘疾人士藝術發展基金資助

負責職員：社工鍾裕聲先生
P045-21/22

「聾瞽肢彩顯藝才：聽障及肢傷人士藝術發展課程」

本年度中心承蒙「殘疾人士藝術發展基金」資助藝術發展課程，目標是讓會員接觸藝術、增進藝術知識及培養對藝術的興趣，發展藝術潛能。每種藝術課程均設有初班、中班及高班合共30堂，參加者必須報讀及完成初、中及高班。

現正招募

P045-21/22 B1 聽障人士：水彩畫藝術創作課程(初班)

P045-21/22 B2 聽障人士：水彩畫藝術創作課程(中班)

P045-21/22 B3 聽障人士：水彩畫藝術創作課程(高班)

初班日期：8/12、15/12、22/12、29/12/2021、5/1、12/1、19/1、26/1、16/2、23/2/2022

中班日期：2/3、9/3、16/3、23/3、30/3、6/4、13/4、20/4、27/4、4/5/2022

高班日期：11/5、18/5、25/5、1/6、8/6、15/6、22/6、29/6、6/7、13/7/2022

時間：下午2:30-4:30 (逢星期三)

地點：中心 交通：自行出席 收費：\$300 (包括初、中、高班)

對象：聽障會員 名額：8人

內容：教授使用水彩畫顏料及工具、學習構圖、處理色調及各種繪畫技巧、認識水彩畫知識及名作，並指導以風景、動物、人像等不同主題作畫。

負責職員：社工鍾裕聲先生

備註：

1. 報名日期：24/11/2021 (星期三)下午2:30開始。
2. 報名以先到先得，繳費作實，額滿即止，交費時須繳付初、中、高班全部費用共\$300，不設退款。
3. 出席率需達80%。

1. 課程獲香港特別行政區政府「殘疾人士藝術發展基金」的資助。
2. 課程 / 活動內容並不反映香港特別行政區政府的意見。
3. 香港特別行政區政府謹為課程提供撥款資助，並無參與其中。在刊物 / 活動內表達的任何意見、研究成果、結論或建議，純屬課程的推行機構的觀點，並不代表香港特別行政區政府的觀點。

義心共融連一線計劃

中心承蒙平等機會委員會資助「義心共融連一線計劃」，計劃目的是希望透過多元化活動，提升殘疾人士的自我效能感及滿足感，並讓學生、青少年及社區人士瞭解殘疾人士的能力及需要，推廣平等及共融概念，提升他們對殘疾人士的認識，促進傷健共融。

活動花絮

疫情漸趨穩定，與外界合作的活動逐漸恢復，如肢傷會員探訪長者中心、與青少年進行藝術交流活動等，合作機構包括：博愛醫院陳平紀念長者鄰舍中心、鄰舍輔導會雅研社鄰里康齡中心、明愛長康兒童及青少年中心，一起來看看活動花絮吧！



社區資訊



房委會為聽障租戶在公屋單位內免費安裝火警視像警報系統

香港房屋委員會（房委會）因應聽障租戶的需要，免費在其公屋單位內安裝火警視像警報系統，讓他們盡快覺察到火警警報。

完成安裝後，一旦大廈火警鐘響起時，單位內的警報系統會同步閃動，讓聽障租戶提高警覺，知悉可能發生火警。

聽障租戶單位的警報系統必須連接大廈的公共消防系統才可產生同步警報。對於『租者置其屋計劃』或『可租可買計劃』屋邨的公屋單位，房委會必須獲得所屬業主立案法團同意，才可着手進行安裝工程。



擬安裝火警視像警報系統的聽障租戶可聯絡所屬屋邨辦事處


今期為大家介紹服務質素標準—標準十二「**知情的選擇**」，服務單位盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。我們會：

1. 服務單位備有政策及程序，以能在適當時間向服務使用者提供與單位運作有關而會影響他們所獲服務的資料。
2. 服務單位備有政策及程序，讓服務使用者在合適的情況下有機會根據所獲服務的資料作出選擇及決定，而該政策及程序可供他們閱覽。

單位運作轉變通知時間表

情況	通知時限	資料發放形式	負責人
修訂單位服務運作 及 服務內容等	預知的情況下：7個工作天前 非預知的情況下：受影響當日	單位通訊 / 通告 / 中心網頁 / 電郵 / 面書	單位主管 / 授權職員
更改服務開放時間 或 暫停服務	預知的情況下：7個工作天前 非預知的情況下：受影響當日	如單位通訊 / 通告 / 中心網頁 / 電郵 / 面書	單位主管 / 授權職員
活動消息	活動報名前7個工作天	透過宣傳海報 / 單位通訊 / 中心網頁 / 電話 / 日常接觸 / 面書	活動職員 / 授權職員
更改負責職員、 更改或取消 小組 / 興趣班活動資料等	預知的情況下：影響的課節前 3個工作天 非預知的情況下：受影響當日	透過電話 / 短訊 / WhatsApp / 傳真 / 當面通知	活動職員 / 授權職員
更改單次活動安排	預知的情況下：7個工作天前 非預知的情況下：受影響當日		
更改服務使用者會面	預知的情況下：3個工作天 非預知的情況下：受影響當日		負責職員
人事變動	在緊接的一期單位通訊中發放	單位通訊	授權職員

報名日：24/11/2021 (星期三) 下午2：30開始。聽障會員報名電話：6151-7433

備註：印有  圖案的活動，將提供復康巴士接送。肢傷會員報名電話：2495-0118

印有  圖案的活動，將提供予所有中心會員參與。

因應社會福利署就資助福利服務及其轄下服務的特別安排或會按預防感染措施頒布活動指引，故中心活動及小組屆時將須按指引舉辦，請各已報名活動的會員及小組成員理解及支持。如有任何變動，負責職員將盡快通知有關安排。謝謝！

2021年12月3日(六)



和諧粉彩初體驗 P210-21/22

時間：下午2:30-4:30

交通：自行出席/中心復康巴

對象：中心會員

內容：1)「和諧粉彩」由日本細谷典克先生於2003年創立，「和」有和諧的意思，希望推廣一種沒有藝術基礎，也可創作令人會心微笑的畫作。創作形式有別於傳統藝術，主要使用手指，配以簡單的工具，就可以輕鬆作畫，減輕壓力。
2)聖誕節快將來臨，參加者一起繪畫以「聖誕節」為主題的和諧粉彩畫作，一起感受聖誕氣氛。

備註：1)粉彩及工具由中心提供，參加者亦可自備。

2)中心復康巴接送點為九龍或荃葵青區，不便之處，敬請原諒。

負責職員：社工鄭美華姑娘

地點：中心

名額：8人

收費：免費

2021年12月5日(日)



聖誕歡樂大放送 P213-21/22

時間：下午2:30-3:30

地點：參加者使用Zoom參加，不需來中心

名額：60人

對象：中心會員

收費：免費

內容：1)在疫情下，為減少感染的風險，聖誕節未能與大家一起聚餐，但在這個普天同慶的節日，中心以Zoom視像形式與大家一起歡渡佳節。我們安排了遊戲、抽獎等，大家記得踴躍參加呀！

2)中心稍後會將Zoom的活動連結Whatsapp給成功報名的參加者。

負責職員：社工鄭美華姑娘、社工張凱琳姑娘

2021年12月4日(六)



善園愛心顯溫情 P204-21/22

時間：下午2:30-4:45

交通：自行出席/中心復康巴

對象：肢傷會員、聽障會員及其照顧者

內容：活動由善園義工帶領參加者進行暖敷體驗，藉此幫助患有身體痛症的會員，利用暖敷草球使關節舒暢、有助血液循環、改善風濕舊患或風寒咳嗽等問題。

備註：1)活動由善園機構提供服務。

2)活動設有三個時段，下午2:30/3:15/4:00，每節名額8名，肢傷會員服務時段為下午2:30-3:15。

3)中心復康巴接送點為九龍或荃葵青區，不便之處，敬請原諒！

負責職員：傅清華先生

地點：中心

名額：36人

收費：免費

2021年12月11日(六)



都市人健康飲食法分享 P197-21/22

時間：下午2:30-3:30

交通：自行出席

對象：中心會員

內容：位於堅尼地城海濱的都市農場「堅農圃」致力推廣綠色健康生活，是次活動邀請了堅農圃義工分享以蔬菜為主要材料的健康小吃或飲品食譜，介紹健康蔬果、香草的營養價值及其烹調配搭，例如：番茄、南瓜、薯仔、羅勒/九層塔、羽衣甘藍等。

備註：由堅農圃義工提供服務。

負責職員：鄧玉嫻姑娘

地點：中心

名額：40人

收費：免費

2021年12月4日(六)



自製無添加香蔥餅乾 P209-21/22

時間：晚上7:30-9:30

交通：自行出席

對象：中心會員

內容：1)消委會最新調查發現，市面上多款餅乾屬高糖、高脂、高鈉，亦含污染物及基因致癌物等。想食餅乾但又想食得較健康，親自製作就最適合不過，不但對鹽、油、糖等份量加以控制，亦無添加化學物。

2)教授大家製作香蔥餅乾的材料及步驟。

3)參加者一起製作。

備註：請自備餐盒。

負責職員：社工鄭美華姑娘

地點：中心

名額：12人

收費：\$12



圖片僅供參考及來源：https://search.bilibili.com/all?keyword=%E8%91%B1%E9%A6%99%E9%A5%BC%E5%B9%B2&from_source=video_tag

2021年12月11日(六)



聖誕馬賽克 P202-21/22

時間：晚上7:15-8:45

交通：自行出席

對象：中心會員

內容：製作富聖誕氣氛的馬賽克杯墊，懷著期待的心情迎接聖誕。

備註：材料有限，不接受即場報名。

負責職員：馮婉婷姑娘

地點：中心

名額：6人

收費：\$10



2021年12月12日(日)

2021年12月19日(日)



冬日打卡遊 P201-21/22

集合時間：上午9:15
集合地點：港鐵葵芳站對面葵涌廣場門口
時間：上午9:30-下午5:00
交通：旅遊巴士
對象：聽障會員及義工
收費：\$40(旅遊巴費用)(自費飲食)
內容：早上參觀前粉嶺裁判法院，中午自費在大埔墟熟食中心享用午餐，下午遊覽鹿頸至谷埔的優美景色。
備註：中心保留修改路線之權利。
負責職員：馮婉婷姑娘

地點：粉嶺、大埔、鹿頸
名額：45人

虎豹·文藝遊(暫定) P205-21/22

時間：上午10:00-下午3:30
交通：復康巴
對象：肢傷會員及其照顧者
收費：會員:\$20/義工:免費(自費飲食)
內容：1) 參觀被列為一級歷史建築—虎豹別墅，屬中式文藝復興建築風格，糅合中西合璧特色及理論，活化後盡顯昔日氣派。
2) 於柴灣環翠商場午餐及遊覽。
備註：活動當日復康巴司機只會等候5分鐘，請各參加者準時到達上車地點，遲到者不獲退款。
負責職員：傅清華先生

地點：大坑、柴灣
名額：20人

2021年12月16日(四)

2021年12月19日(日)



手語chat一番(五十四) P198-21/22

時間：晚上8:00-9:30
交通：自行出席
對象：曾參加本中心舉辦手語課程學生
內容：1) 短篇故事分享。
2) 自然手語分享。
3) 手語技巧練習。
4) 專題討論。
負責職員：陳國勇先生

地點：中心
名額：10人
收費：免費

親子FUN P207-21/22

時間：下午2:30-3:30
交通：自行出席
對象：聽障會員及其家人/其照顧者
內容：親子一同進行小型競技遊戲，合作完成各項任務，有興趣來挑戰一下嗎？
備註：請穿著舒適及合適運動之衣物。
負責職員：社工張凱琳姑娘

地點：中心
名額：5個家庭
收費：免費



圖片來源：<https://www.epochtimes.com/b5/16/9/11/n8287629.htm>

2021年12月18日(六)

2021年12月19日(日)

骨傷痛症治療運動 P199-21/22

時間：晚上8:00-9:30
交通：自行出席
對象：中心會員
內容：1) 由註冊中醫師講解常見痛症。
2) 介紹一些運動療法、運動創傷急救法。
負責職員：陳國勇先生

地點：中心
名額：15人
收費：免費

嬉嬉哈哈 P208-21/22

時間：下午4:00-5:00
交通：自行出席
對象：聽障家庭之子女
內容：發揮創意，製作有趣得意的小手工，從遊戲中學習社交技巧，與其他小伙伴一起渡過開心下午。
備註：請穿著舒適及適合運動之衣服及鞋襪。
負責職員：陳銘豪先生

地點：中心
名額：8人
收費：免費



圖片來源：<http://www.51yuansu.com/sc/qv.jhnpyzfx.html>

*如「2019冠狀病毒」疫情嚴重，部分活動將改以線上形式舉行，敬請留意。
*外出活動以小組形式進行，每組人數4人或以下，並保持適當的社交距離，以符合防疫要求。

「照顧者 / 家人心靈加油站」每月會舉辦不同類型的活動，希望讓聽障、肢傷會員及其照顧者 / 家人一同參與，促進溝通，並透過活動放鬆心情，減輕壓力。趁著聖誕節，歡迎聽障、肢傷會員帶同家人一起來參加活動，一起來感受聖誕節的氣氛。

P212-21/22 派對甜甜冬用



日期：11/12/2021 (星期六)
時間：上午10:30-下午1:00
地點：中心
交通：自行出席 / 中心復康巴
名額：8人
收費：\$25
對象：肢傷會員及其家人 / 照顧者均可參加



內容：
1. 又到聖誕，又到聖誕，又是時候與家人朋友開派對，共聚歡樂時光。冬用是常見的派對食品，一起來試試做，渡過一個甜甜的聖誕節。
2. 介紹冬用的製作材料、步驟及一起製作。
備註：請自備餐盒。
負責職員：社工鄭美華姑娘

圖片僅供參考及來源：<https://www.pinterest.com/pin/25966135342960080/>

P65-047-21/22 齊來畫畫薑餅人

日期：24/12/2021 (星期五)
時間：下午2:30-4:00
地點：中心
交通：自行出席
名額：6人
收費：免費
對象：聽障會員、肢傷會員及其家人 / 照顧者



內容：
1. 聖誕節又到，一起來應節，製作薑餅曲奇！也會和大家一起製作彩色糖霜，在薑餅上繪畫繽紛圖案。
2. 分享製作技巧及步驟。
3. 歡迎會員與家人/照顧者、親子參加。
備註：1. 請自備餐盒。
2. 「P65-048-21/22聖誕小精品-彩繪熱縮小匙扣」之參加者優先報名。
負責職員：陳銘豪先生

圖片僅供參考及來源：<http://sunreader1309.pixnet.net>

P65-049-21/22 玻璃蝕刻DIY

日期：18/12/2021 (星期六)
時間：上午11:00-中午12:00
地點：中心
交通：自行出席
名額：6人
收費：\$20
對象：聽障會員、肢傷會員及其家人 / 照顧者



內容：
1. 使用玻璃蝕刻漿，在玻璃杯上刻上自己設計的圖案，既獨一無二、實用又美觀！
2. 分享製作技巧及步驟。
3. 歡迎會員與家人/照顧者、親子參加。
備註：請自備袋子帶走作品。
負責職員：陳銘豪先生

P65-050-21/22 "Q彈" 珍珠奶茶布丁

日期：18/12/2021 (星期六)
時間：下午12:15-1:15
地點：中心
交通：自行出席
名額：6人
收費：免費
對象：聽障會員、肢傷會員及其家人 / 照顧者



內容：
1. 飲奶茶飲得多，今次製作成布丁，吃下去口感滑溜溜，加上一層煙煙韌韌的黑糖珍珠，享受一個雙重口感的小甜品。
2. 分享製作技巧及步驟。
3. 歡迎會員與家人/照顧者、親子參加。
備註：1. 請自備兩個餐盒，分別盛載布丁和珍珠。
2. 「P65-049-21/22玻璃蝕刻DIY」之參加者優先報名。
負責職員：陳銘豪先生

圖片僅供參考及來源：<https://www.pinterest.com/pin/25966135342960080/>

P65-048-21/22 聖誕小精品-彩繪熱縮小匙扣

日期：24/12/2021 (星期五)
時間：下午4:15-5:30
地點：中心
交通：自行出席
名額：6人
收費：\$15
對象：聽障會員、肢傷會員及其家人 / 照顧者



內容：
1. 發揮創意畫出自己喜歡的圖案在熱縮膠片上，然後再製作成精美小匙扣，為今個聖誕準備小禮物！
2. 分享製作技巧及步驟。
3. 歡迎會員與家人/照顧者、親子參加。
備註：請自備袋子帶走作品。
負責職員：陳銘豪先生

P65-046-21/22 農場野外生活體驗

集合時間：上午10:00
集合地點：港鐵粉嶺站
日期：29/12/2021 (星期三)
時間：上午10:00-下午3:30
地點：鶴藪
交通：自行出席
名額：5個家庭
收費：每位\$20 (大小同價) (交通及農場收費自付)
對象：聽障會員及其家人 / 照顧者
內容：介紹有機農場、農夫工作體驗、原野烹飪體驗、自費採摘有機菜。
備註：活動期間有機會弄髒衣物，可帶備衣物替換。
負責職員：馮婉婷姑娘

新小組介紹

P65-051-21/22 「卡·察」義工組

日期：30/12/2021-31/3/2022 (三次聚會)
時間：晚上7:00-9:00
地點：中心
交通：自行出席
名額：5人
收費：免費
對象：聽障會員、其家人 / 照顧者均可參加

內容：
「卡·察」一聲，按下快門，把美好一刻定格，留住一個又一個故事。
1. 一同培養攝影興趣，去感受四周的美麗，互相交流分享。
2. 其後安排為中心或其他機構活動作拍攝及交流。
備註：歡迎參加者使用手機或相機。
負責職員：社工張凱琳姑娘

圖片來源：<https://www.shejihz.com/archives/2898/>、<http://616pic.com/sucavi/vgpi5qx5v.html>



2021年-2022年 手語課程 暨服務篇 時間表



手語課程招生



*如「2019冠狀病毒」疫情嚴重，手語班將改以線上形式舉行，敬請留意。



手語初班 暨服務篇	日期：2022年1月5日至2022年3月23日(星期三) ** (2022年2月2日農曆新年假期及2月9日，休課兩天)** 時間：晚上7:45 - 晚上9:45 時數：20小時 堂數：10堂(第10堂為考試) 考試：2022年3月23日 費用：\$420(會員)/\$440(非會員) 導師：馮婉婷
手語中班 暨服務篇	日期：2022年1月5日至2022年3月23日(星期三) ** (2022年2月2日農曆新年假期，休課一天)** 時間：晚上7:45 - 晚上9:45 時數：21小時 堂數：11堂(第11堂內1小時考試) 考試：2022年3月23日 費用：\$450(會員)/\$470(非會員) 導師：陳國勇
上課地點：本中心 名額：10人 初班內容：教授日常應用詞彙及日常句子練習。 導師：本中心手語翻譯員 中班內容：介紹聽障的成因、類別、輔助生活儀器及如何與他們溝通、手語文化及文法，教授日常應用的手語詞彙及日常句子練習。 高班內容：介紹聾人服務的重要性及技巧、教授高階手語詞彙、短句練習及分組情境練習。 備註：* 出席率達80%方可出席考試，考試合格可獲畢業證書，考試不合格者，可獲聽講證書。	

活動剪影



秋日山頂遊



港式牛油蛋撻工作坊



葡萄牙美食—葡撻



香甜南瓜批

督印人
數量
中心資料：
地址
電話
傳真
電郵
網頁
聽障支援電話
手語翻譯電話
外出活動電話

雷慧靈博士太平紳士
900份
新界青衣長青邨長青社區中心地下
2495 0118 (語音)
2434 2198
r02@hklss.hk
<http://cheungching-src.hklss.hk>
6155 5649 (語音、WhatsApp、短訊)
5222 1447 / 5932 9860
6151 7463 (肢傷會員) 6151 7433 (聽障會員)

