



路德會長青群康中心
香港路德會社會服務處

Cheung Ching Lutheran Centre for the Disabled
Hong Kong Lutheran Social Service, LC-HKS

藝術月
2021年2月*

如無法派遞，請退回：
新界青衣長青邨長青社區中心地下
路德會長青群康中心

祝各位會員：新年快樂！



寄：

2月活動公開報名日：27/1/2021 下午2:30開始

你的話是我腳前的燈，是我路上的光。
「詩篇 119:105」

中心消息

*中心因需跟從社會福利署對應疫情發展下活動安排的指引，因此今期雙月刊將分為1月、2月單月通訊，使會員能獲取最新的中心動向及活動資料。

鳴謝

鳴謝「商道創造力T37班」捐贈5000個口罩予中心，熱心公益，無私捐奉，以支持殘疾人士繼續抗疫。



中心暫停開放安排

2月12日	農曆年初一
2月13日	農曆年初二
2月15日	農曆年初四

(以上日子中心全日暫停開放)
*敬請各位會員留意

活動報名方法

肢傷會員可選擇：

- ☛致電中心 (☎2495-0118)
- ☛或親臨中心報名

聽障會員可選擇：

- ☛WhatsApp / 短訊(電話6151-7433)
- ☛或傳真 (☎ 2434-2198)
- ☛或親臨中心報名

會費/活動繳費方法

①親身到中心繳費

②轉帳

109-013177-001

中心戶口：(匯豐銀行)

*請在入數紙背後寫上姓名、會員及活動編號，寄/交回中心

*如透過銀行戶口繳交活動費或會員費，須在入賬當日通知中心職員確認存款。

③支票繳費

支票抬頭：**路德會長青群康中心**

*請在支票背後寫上姓名、會員及活動編號，寄/交回中心

*未經確認逾2個月的存款，中心在沒法查究的情況下，會將該筆款項視為捐款處理，敬請留意！

	訊號	中心設施	中心室內班組	外出活動
暴雨警告	黃色	正常開放	正常	正常
	紅色	正常開放	活動未開始：延期★ 活動已開始：職員會按情況公佈有關安排	視乎活動性質及天氣情況決定取消與否，由負責職員視乎情況，公佈有關安排★
	黑色	暫停	活動未開始：延期★ 活動已開始：職員會按情況公佈有關安排	取消★
風球	1 號	正常開放	正常	正常
	3 號	正常開放	由負責職員視乎情況，公佈有關安排★	視乎活動性質及天氣情況決定取消與否，由負責職員視乎情況，公佈有關安排★
	8 號或以上及「極端天氣情況」下	停止	停止★	取消★

☐颱風、暴雨及「極端情況」時中心安排☐

8號或以上風球/ 黑色暴雨/ 「極端情況」警告訊號除下：

- *上午 8:30 前除下，(或已在上午11:00前取消「極端情況」)，上午照常運作。其後則上午停止開放。
- *中午12:30 前除下，(或已在下午3:00前取消「極端情況」)，下午照常運作。其後則下午停止開放。
- *下午 4:30 前除下，(或已在晚上7:00前取消「極端情況」)，晚上照常運作。其後則晚上停止開放。
- * 外出活動開始前發出黑色暴雨/八號或以上風球：復康巴頭站上車前 1小時發出訊號，是日活動自動取消。

退款安排：

- ★如活動因紅、黑色暴雨警告訊號、3號或8號風球或以上及「極端情況」天氣下取消，負責職員將儘量安排活動或課堂延期、補課或替代。
- 如中心未可安排替代活動或參加者未可出席改期的活動，有關活動費用將在扣減已付第三方的款項後，退回部份參加費用予退出的參加者。敬請參加者明白此退款安排。
- 中心保留更改上述規條的一切權利。

藝術資訊

玻璃藝術

玻璃水杯及碟子隨處可見，但大家知不知道，玻璃這種物料是如何得來？據說，古人於海邊煮食，發現沙石混合及熔化後，便會產生清澈的液體，就是玻璃的雛形。

玻璃初期多用於燒製成各種器皿，其後，教堂建築開始採用彩色玻璃鑲嵌技術，玻璃製作逐漸加入藝術元素。玻璃製作主要有冷熱加工兩類。冷加工包括鑲嵌、蝕刻、雕刻、彩繪等，熱加工則有吹製、鑄造、壓製、燒結等。發展至今，小型工作室及初學者，都能夠參與玻璃創作。

為了讓聽障及肢傷人士有機會參與玻璃創作，中心正計劃開辦玻璃藝術課程，詳情請留意稍後中心的公布。

圖1：古埃及唾蓮紋杯



圖2：巴黎聖母院彩色玻璃窗



資料及圖片來源：

- <https://kknews.cc/zh-hk/news/6pxpq9l.html>
- <https://kknews.cc/culture/393zky8.html>
- <https://kknews.cc/history/gznxrel.html>

二 公 月 開 活 動

報名日：27/1/2021 (星期三)下午2：30開始。聽障會員報名電話：6151-7433

備註：印有  圖案的活動，將提供復康巴士接送。肢傷會員報名電話：2495-0118

印有  圖案的活動，將提供予所有中心會員參與。

因應社會福利署就資助福利服務及其轄下服務的特別安排或會按預防感染措施頒布活動指引，故中心活動及小組屆時將須按指引舉辦，請各已報名活動的會員及小組成員理解及支持。如有任何變動，負責職員將盡快通知有關安排。謝謝！

2021年2月3日(三)



2021年2月21日(日)



笑口常開笑口棗 P141-20/21

時間：下午2:30-4:30

地點：中心

交通：自行出席/中心復康巴

名額：8人

對象：中心會員

收費：\$10

內容：農曆新年常吃的小食一笑口棗，不但做法簡單，而且香脆可口，又有芝麻香。希望新一年所有人都好似笑口棗一樣，笑口常開！

負責職員：社工鄭美華姑娘

「義心共融連一線」公眾教育(6)環保遊 P231-19/20A6

時間：上午10:00-下午4:00

地點：屯門

交通：復康巴

名額：28人

對象：肢傷會員及其照顧者

收費：會員\$40/義工\$20 (自費飲食)

內容：1) 參觀T-PARK [源·區]，展覽廳以互動展品介紹處理污泥及廢物運作程序，讓參加者認識「轉廢為能」和體驗香港綠色文化，了解廢物管理、資源回收和循環再用的知識。
2) 於屯門蝴蝶廣場午膳及遊覽。

備註：活動當日復康巴司機只會等候5分鐘，請各參加者準時到達上車地點，遲到者不獲退款。

負責職員：傅清華先生

2021年2月6日(六)



年年有餘：立體魚手工 P138-20/21

時間：晚上7:30-9:30

地點：中心

交通：自行出席

名額：10人

對象：中心會員

收費：\$15

內容：農曆新年，中國人傳統會在家展示魚的擺設，寓意年年有餘，生活豐盛。此活動教授參加者利用紙張製作立體魚手工，簡單易做，製成品不但能作藝術擺設，為家居增添新年氣氛，也可以送給親友表達祝福。

備註：製作過程需要運用剪刀剪裁。

負責職員：社工鍾裕馨先生

手語chat一番(四十四) P134-20/21

時間：晚上8:00-9:30

地點：中心

交通：自行出席

名額：10人

對象：曾參加本中心舉辦手語課程學生

收費：免費

內容：1) 短篇故事分享。
2) 自然手語分享。
3) 手語技巧練習。
4) 專題討論。

負責職員：陳國勇先生

2021年2月20日(六)



紅包小醒獅 P130-20/21

時間：晚上7:30-9:30

地點：中心

交通：自行出席

名額：8人

對象：中心會員

收費：\$15

內容：利用利是封摺疊出充滿農曆新年氣氛的立體小醒獅。

負責職員：傅清華先生

2021年2月27日(六)



扭扭氣球-動物篇 P132-20/21

時間：晚上7:30-9:30

地點：中心

交通：自行出席

名額：10人

對象：中心會員

收費：\$15

內容：利用氣球扭出不同種類的可愛小動物。

負責職員：社工梁秋燕姑娘

一團和氣長洲遊 P135-20/21

集合時間：上午9:00

集合地點：中環五號碼頭(中環往長洲)

時間：上午9:00-下午5:00 地點：長洲

交通：自行出席 名額：32人

對象：聽障會員及義工

收費：免費(參加者自備交通費及午膳費用)

內容：1)在長洲岸邊欣賞長洲怡人景色。

2)自費在島上食肆享用午膳。

3)輕鬆漫步區內各條小街，感受島民純樸生活。

負責職員：陳國勇先生



P067-20/21「保健知多D」工作坊

日期：10/2、24/2/2021(星期三)

時間：下午2:30-4:00

地點：中心

交通：自行出席/中心後康巴

收費：\$40

對象：肢傷會員及其照顧者

名額：7人

內容：透過工作坊，提高參加者對健康的關注。

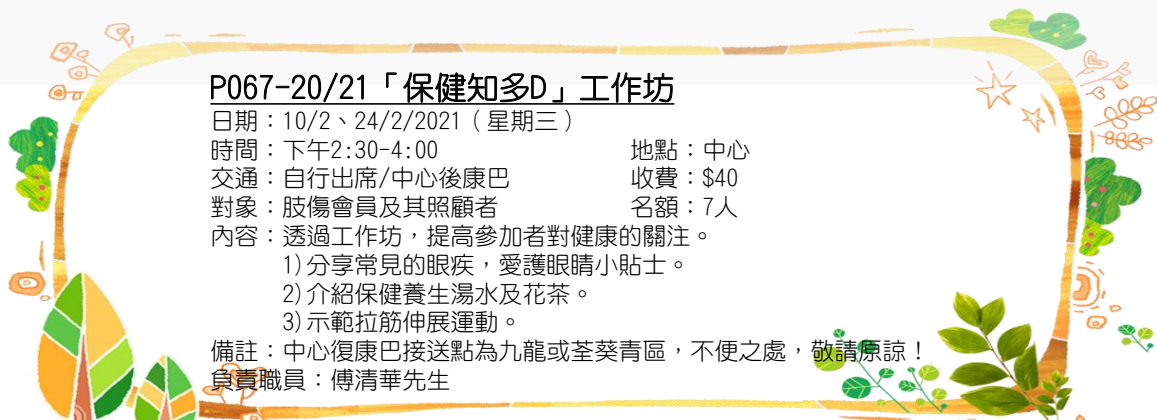
1)分享常見的眼疾，愛護眼睛小貼士。

2)介紹保健養生湯水及花茶。

3)示範拉筋伸展運動。

備註：中心復康巴接送點為九龍或荃葵青區，不便之處，敬請原諒！

負責職員：傅清華先生



余兆麒醫療基金贊助

負責職員：社工梁秋燕姑娘

P131-20/21

「笑一笑！活好當下！」計劃

本中心承蒙余兆麒醫療基金資助，為聽障、肢傷會員及其照顧者/家人舉辦一系列放鬆、減壓、舒展筋骨的活動，推動大家建立一個身心健康的生活模式，用笑容迎接生活，積極活好當下。

活動預告

舞蹈治療
柔力球
中醫按摩

彩繪
伸展運動
講座及參觀

嚕茶活動

今期「照顧者 / 家人心靈加油站」將教授大家製作潮式懷舊小食、新年應節食品及揮春、天然除蟎防霉噴霧，讓大家減壓及放輕鬆，大家記得報名參加呀！

P65-004-20/21 黑糖年糕製作

日期：6/2/2021 (星期六)
時間：上午10:30-下午12:30
地點：中心
交通：自行出席
名額：10人
收費：\$15
對象：聽障會員及其家人/其照顧者
內容：

1. 與您的家人一起製作美味的賀年糕點，喜迎新春。
 2. 教授黑糖年糕的材料及製作方法。
- 負責職員：社工梁秋燕姑娘

P65-002-20/21 卡通湯圓慶元宵

日期：25/2/2021 (星期四)
時間：下午4:00-6:00
地點：中心
交通：自行出席
名額：4人
收費：\$16 (二人同行，一人收費)
對象：聽障會員、肢傷會員及其家人/其照顧者
內容：

1. 製作可愛又好吃的鬆弛熊卡通湯圓，溫暖歡渡佳節。
 2. 分享外型要點，表情造型自由發揮。
 3. 歡迎會員與家人/照顧者、親子參加。
- 備註：1.製作三款造型，共約10粒（芝麻/花生口味）
2.請自備餐盒帶走湯圓。
- 負責職員：社工張凱琳姑娘



圖片來源：
<https://www.instagram.com/p/-r95OrR3yN/>

P65-001-20/21 毛毛球大桔揮春

日期：9/2/2021 (星期二)
時間：下午3:00-5:00
地點：中心
交通：自行出席
名額：4人
收費：\$10 (二人同行，一人收費)
對象：聽障會員、肢傷會員及其家人/其照顧者
內容：

1. 新年到！製作毛絨球大桔，可作吊飾或揮春裝飾，增添節日氣氛。
 2. 分享製作技巧，可在家製作其他款式毛絨球。
 3. 歡迎會員與家人/照顧者、親子參加。
- 負責職員：社工張凱琳姑娘



P65-003-20/21 自製天然除蟎防霉噴霧

日期：23/2/2021 (星期二)
時間：下午3:00-4:00
地點：中心
交通：自行出席/中心復康巴
名額：6人
收費：\$28 (二人同行，一人收費)
對象：肢傷會員及其家人/其照顧者
內容：

1. 介紹天然除蟎防霉噴霧的製作材料及程序。
 2. 每人可製作一支噴霧。
- 負責職員：社工鄭美華姑娘



P140-20/21 懷舊小食－潮式冷糕

日期：27/2/2021 (星期六)
時間：上午10:30-下午12:30
地點：中心
交通：自行出席 / 中心復康巴
名額：8人
收費：\$12
對象：肢傷會員、其照顧者/家人均可參加
內容：

1. 冷糕是潮州的傳統小食，餡料有砂糖、芝麻和花生粒，味道與港式夾餅相似。
2. 教授冷糕的製作材料及步驟。
3. 每人可製作一個冷糕。

負責職員：社工鄭美華姑娘



圖片來源：
<https://food.ulifestyle.com.hk/recipe/detail/2759616/>



路德會長青群康中心
香港路德會社會服務處

Cheung Ching Lutheran Centre for the Disabled
Hong Kong Lutheran Social Service, LC-HKS

2020年-2021年 手語課程 暨服務篇 時間表



手語課程招生



手語初班	日期：2021年4月14日至2021年6月23日 (星期三)**(2021年5月19日休課一天)** 時間：晚上7:45 – 晚上9:45 堂數：10堂 (第10堂為考試) 費用：\$400(會員)/\$420(非會員) 時數：20小時 考試：2021年6月23日 導師：待定
手語中班 暨服務篇	日期：2021年4月14日至2021年7月7日 (星期三)**(2021年5月5日及5月19日休課兩天)** 時間：晚上7:45 – 晚上9:45 堂數：11堂 (第11堂內1小時考試) 費用：\$430(會員)/\$450(非會員) 時數：21小時 考試：2021年7月7日 導師：陳國勇
手語高班 暨服務篇	日期：2021年7月21日至2021年10月13日 (星期三)**(2021年9月22日休課一天)** 時間：晚上7:45 – 晚上9:45 堂數：12堂 (第12堂為考試) 費用：\$500(會員)/\$530(非會員) 時數：24小時 考試：2021年10月13日 導師：陳國勇
上課地點：本中心 初班內容：教授日常應用詞彙及日常句子練習。 中班內容：介紹聽障的成因、類別、輔助生活儀器及如何與他們溝通、手語文化及文法，教授日常應用的手語詞彙及日常句子練習。 高班內容：介紹聾人服務的重要性及技巧、教授高階手語詞彙、短句練習及分組情境練習。 備註：出席率達80%方可出席考試，考試合格可申請畢業證書(每張\$20)，並可升讀本中心舉辦之手語中班或高班。 * 考試不合格者，亦可申請聽講證書 (每張\$20)。 有興趣報讀手語班者，只須持有18個月內由任何一個中心發出之手語初、中或高班證書，均可銜接本中心之中、高及深造課程。	

督印人
數量
中心資料：
地址
電話
傳真
電郵
網頁
聽障支援電話
手語翻譯電話
外出活動電話

雷慧靈博士太平紳士
800份

新界青衣長青邨長青社區中心地下
2495 0118 (語音)
2434 2198
r02@hklss.hk
http://cheungching-src.hklss.hk
6155 5649 (語音、WhatsApp、短訊)
5222 1447 / 5932 9860
6151 7463 (肢傷會員) 6151 7433 (聽障會員)

