



如無法派遞，請退回：
新界青衣長青邨長青社區中心地下
路德會長青群康中心



寄：

Blank area for mailing address

1月活動公開報名日：23/12/2020 下午2:30開始

我們若將起初確實的信心堅持到底，就在基督裏有份了。
「希伯來書3:14」

中心消息

*中心因需跟從社會福利署對應疫情發展下活動安排的指引，因此今期雙月刊將分為1月、2月單月通訊，使會員能獲取最新的中心動向及活動資料。

人事變動報告



大家好！我是社工張凱琳姑娘
中心獲社署新增資源，為隱閉、較低動力、年長會員及其照顧者提供支援服務。將會準備不同類型的活動、義工小組、家訪、減壓分享等，希望疫情後更多時間見大家，陪伴大家一同努力，為你們打打氣，鬆一鬆。

關懷齊探訪

鳴謝香港公益金贊助中心
購買抗疫物資，為有需要的
肢傷及聽障會員送上關懷。



中心暫停開放安排

1月1日 元旦
(以上日子中心全日暫停開放)
*敬請各位會員留意

活動報名方法

肢傷會員可選擇：

- 致電中心 (☎ 2495-0118)
- 或親臨中心報名

聽障會員可選擇：

- WhatsApp / 短訊(電話6151-7433)
- 或傳真 (☎ 2434-2198)
- 或親臨中心報名

會費/活動繳費方法

- 1 親身到中心繳費 **109-013177-001**
- 2 轉帳

中心戶口：(匯豐銀行)

*請在入數紙背後寫上姓名、會員及活動編號，寄/交回中心

*如透過銀行戶口繳交活動費或會員費，須在入賬當日通知中心職員確認存款。

- 3 支票繳費

支票抬頭：**路德會長青群康中心**

*請在支票背後寫上姓名、會員及活動編號，寄/交回中心

*未經確認逾2個月的存款，中心在沒法查究的情況下，會將該筆款項視為捐款處理，敬請留意！

	訊號	中心設施	中心室內班組	外出活動
暴雨警告	黃色	正常開放	正常	正常
	紅色	正常開放	活動未開始：延期★ 活動已開始：職員會按情況公佈有關安排	視乎活動性質及天氣情況決定取消與否，由負責職員視乎情況，公佈有關安排★
	黑色	暫停	活動未開始：延期★ 活動已開始：職員會按情況公佈有關安排	取消★
風球	1號	正常開放	正常	正常
	3號	正常開放	由負責職員視乎情況，公佈有關安排★	視乎活動性質及天氣情況決定取消與否，由負責職員視乎情況，公佈有關安排★
	8號或以上及「極端天氣情況」下	停止	停止★	取消★

☐颱風、暴雨及「極端情況」時中心安排☐

8號或以上風球/ 黑色暴雨/ 「極端情況」警告訊號除下：

*上午 8:30 前除下，(或已在上午11:00前取消「極端情況」)，上午照常運作。其後則上午停止開放。

*中午12:30 前除下，(或已在下午3:00前取消「極端情況」)，下午照常運作。其後則下午停止開放。

*下午 4:30 前除下，(或已在晚上7:00前取消「極端情況」)，晚上照常運作。其後則晚上停止開放。

* 外出活動開始前發出黑色暴雨/八號或以上風球：復康巴士站上車前 1小時發出訊號，是日活動自動取消。

退款安排：

★如活動因紅、黑色暴雨警告訊號、3號或8號風球或以上及「極端情況」天氣下取消，負責職員將儘量安排活動或課堂延期、補課或替代。

如中心未可安排替代活動或參加者未可出席改期的活動，有關活動費用將在扣減已付第三方的款項後，退回部份參加費用予退出的參加者。敬請參加者明白此退款安排。

中心保留更改上述規條的一切權利。



報名日：23/12/2020 (星期三)下午2：30開始。聽障會員報名電話：6151-7433

備註：印有  圖案的活動，將提供復康巴士接送。肢傷會員報名電話：2495-0118

印有  圖案的活動，將提供予所有中心會員參與。

因應社會福利署就資助福利服務及其轄下服務的特別安排或會按預防感染措施頒布活動指引，故中心活動及小組屆時將須按指引舉辦，請各已報名活動的會員及小組成員理解及支持。如有任何變動，負責職員將盡快通知有關安排。謝謝！

2021年1月2日(六)

拼豆創意樂 P121-20/21

時間：晚上7:30-9:30

地點：中心

交通：自行出席

名額：8人

對象：中心會員

收費：\$15

內容：利用七彩膠粒發揮無窮的想像力拼砌出自己喜愛的圖案。

負責職員：傅清華先生

2021年1月16日(六)

玻璃彩繪裝飾製作 P128-20/21

時間：晚上7:30-9:30

地點：中心

交通：自行出席

名額：8人

對象：中心會員

收費：\$12

內容：利用玻璃彩繪筆在膠片上畫上自己喜愛的圖案，創作出屬於自己個人風格的裝飾。

負責職員：社工鄭美華姑娘



2021年1月9日(六)

花形饅頭製作 P120-20/21

時間：晚上7:30-9:30

地點：中心

交通：自行出席

名額：10人

對象：中心會員

收費：\$15

內容：1) 只要花點心思，簡單的食物也可以變成一件藝術品。

2) 介紹花形饅頭的製作材料、步驟。

3) 教授製作花形饅頭及一起製作。

負責職員：社工梁秋燕姑娘

2021年1月17日(日)

新春赤柱行大運 P122-20/21

時間：上午10:00-下午2:45

地點：赤柱、筲箕灣

交通：復康巴

名額：28人

對象：肢傷會員及其照顧者

收費：會員\$30/義工免費(自費飲食)

內容：1) 往赤柱大街行大運享受新春熱鬧氣氛。

2) 於筲箕灣愛東商場午膳及遊覽。

備註：活動當日復康巴士司機只會等候5分鐘，請各參加者準時到達上車地點，遲到者不獲退款。

負責職員：傅清華先生





迎春接福長洲遊 P123-20/21

集合時間：上午9:00
 集合地點：中環五號碼頭(中環往長洲)
 時間：上午9:00-下午5:00 地點：長洲
 交通：自行出席 名額：27人
 對象：聽障會員及義工
 收費：免費(參加者自備交通費及午膳費用)
 內容：1)在長洲岸邊欣賞長洲怡人景色。
 2)自費在島上食肆享用午膳。
 3)輕鬆漫步區內各條小街，感受島民純樸生活。
 負責職員：陳國勇先生

馬丁路德-劇場視形傳譯 P125-20/21

時間：晚上7:30-晚上9:30 地點：中心
 交通：自行出席 名額：15人
 對象：中心會員 收費：免費
 內容：1)簡介劇場視形傳譯在藝術的發展。
 2)播放福戲網絡作品「馬丁·路德」。
 負責職員：陳國勇先生

2021年1月21日(四)

手語chat一番(四十三) P124-20/21

時間：晚上8:00-9:30 地點：中心
 交通：自行出席 名額：10人
 對象：曾參加本中心舉辦手語課程學生 收費：免費
 內容：1)短篇故事分享。
 2)自然手語分享。
 3)手語技巧練習。
 4)專題討論。
 負責職員：陳國勇先生

2021年1月31日(日)

輕輕鬆鬆睇「仙履奇緣」 P126-20/21

集合時間：上午10:00
 集合地點：九龍站D出口
 時間：上午10:00-下午2:00
 地點：西九文化區自由空間大盒
 交通：自行出席 名額：8人
 對象：聾健會員 收費：全免(自費交通)
 內容：1)參觀西九文化區。
 2)欣賞香港芭蕾舞團-輕輕鬆鬆睇芭蕾舞《仙履奇緣》。
 3)分享欣賞後感想。
 負責職員：陳國勇先生

2021年1月23日(六)

《認識中風》講座 P127-20/21

時間：下午2:30-3:30 地點：中心
 交通：自行出席 名額：30人
 對象：中心會員 收費：免費
 內容：由專業醫護人員講解中風的成因及病徵，介紹從西醫角度如何預防及治療中風。設答問時段。
 備註：活動由盈健醫療集團提供服務。
 負責職員：鄧玉嫻姑娘

照顧者 / 家人心靈加油站

報名日期：23/12/2020(三)下午2:30

踏入2021年，首先祝大家新年快樂！身體健康！希望疫情快點過去，大家可以除下口罩，呼吸清新空氣，以真面目示人。新一年，照顧者 / 家人心靈加油站會繼續每月為大家舉辦減壓活動，一起保持身心靈健康。

P119-20/21親子製作「朱古力樹頭蛋糕」

日期：23/1/2021(星期六)
 時間：上午11:00-下午1:00
 地點：中心
 交通：自行出席
 名額：4組家庭
 收費：每個家庭\$30
 對象：聽障會員、其照顧者/家人均可參加
 內容：



1. 介紹朱古力樹頭蛋糕的製作材料、步驟。
 2. 每個家庭可製作一個朱古力樹頭蛋糕。
 備註：
 1. 因需預備材料，不設現場報名。
 2. 請參加者自備食物盒，把蛋糕帶回家享用。
 負責職員：社工梁秋燕姑娘

P129-20/21英式鬆餅製作

日期：30/1/2021(星期六)
 時間：上午10:30-下午12:30
 地點：中心
 交通：自行出席/中心復康巴
 名額：8人
 收費：\$18
 對象：肢傷會員、其照顧者/家人均可參加
 內容：



1. 英式鬆餅(scone)，是英國下午茶層架上必備、英女皇每天必吃的小點，外香內軟。
 2. 教授英式鬆餅的材料及製作方法。
 3. 每人可製作2個鬆餅。
 負責職員：社工鄭美華姑娘



安心出行
LeaveHomeSafe

市民自願參與

同心抗疫

Together, We Fight the Virus!



對於市民

- 市民自行下載「安心出行」應用程式
- 無須登記，可立即使用
- 到訪參與計劃場所，自行掃描場所二維碼，在自己手機的應用程式記錄到訪，不會備存到任何政府或其他系統
- 離開場所時按「離開」即可

1

進入場所，
掃描場所二維碼
Scan the venue
QR code upon
arrival



2

離開場所，
按「離開」按鈕
Click "Leave" button
when leaving the
venue



使用「安心出行」流動應用程式：

By using the "LeaveHomeSafe" mobile app to -



可儲存個人出行記錄
Keep your own visit
records.



如曾經與確診者同時到訪同一場所，會
收到通知及健康建議

Receive notification and health advice
if you have visited the same venue as
a COVID-19 patient at the same time.



若用戶不幸確診，須向衛生防護中心提供
出行記錄協助進行流行病學調查

Provide visit records to the Centre for
Health Protection, if you are confirmed
positive of COVID-19, to assist in
epidemiological investigations.



路德會長青群康中心

為鼓勵市民養成記錄出行習慣，減低「2019冠狀病毒」擴散風險及支援市民同心抗疫，本中心配合政府推出「安心出行」流動應用程式，在中心大門外當眼位置張貼二維碼(QR Code)，以便到訪會員通過掃描記錄自己進出不同場所的時間。



政府資訊科技總監辦公室
Office of the Government Chief Information Officer



「融樂添滿愛」計劃

本年度中心承蒙勞工及福利局資助「融樂添滿愛」計劃，計劃目的是希望提供多元機會讓聽障及肢體傷殘人士於無障礙的環境下持續學習，鼓勵他們在不同範疇上平等參與，亦希望透過公眾教育活動，促進社區人士認識殘疾人士，達至相互理解及尊重。

活動花絮



「融樂」書法學坊



「融樂」國畫學坊



余兆麒醫療基金贊助

負責職員：社工鄭美華姑娘

「體藝樂同行」計劃

本年度中心承蒙余兆麒醫療基金資助「體藝樂同行」計劃，計劃目的：推動傷健共融，透過傷健者在藝術及運動活動下，互動交流，促進健全人士重新認識殘疾人士能力，學習其積極正向生活態度，共建正向的共融社會。

P155-19/20A3 工藝樂同行-麵粉花班

日期：2/1、9/1、16/1、30/1 及 6/2/2021 (星期六)

時間：下午2:30 - 3:30；3:45 - 4:45 (每堂1小時；每日上2堂)

地點：中心 交通：自行出席 收費：\$50

對象：聽障會員 名額：8人 導師：鍾燕薇女士

內容：利用樹脂黏土及輕黏土，教授製作2件花卉作品。

負責職員：社工梁秋燕姑娘

備註：

1. 報名日期：21/12/2020 (星期一)下午2:30開始。
2. 報名以先到先得，繳費作實，額滿即止。

體藝樂同行學習：
歌唱

體藝樂交流

體藝樂同行—
社區展示日



手語課程招生



2020年-2021年 手語課程
暨服務篇 時間表

手語初班

日期：2021年1月6日至2021年3月24日 (星期三)**(2021年2月10日及2月17日休課兩天)**
 時間：晚上 7:45 – 晚上 9:45 時數：20 小時
 堂數：10 堂 (第 10 堂為考試) 考試：2021 年 3 月 24 日
 費用：\$400(會員)/\$420(非會員) 導師：陳國勇

手語中班 暨服務篇

日期：2021年4月14日至2021年7月7日 (星期三)**(2021年5月5日及5月19日休課兩天)**
 時間：晚上 7:45 – 晚上 9:45 時數：21 小時
 堂數：11 堂 (第 11 堂內 1 小時考試) 考試：2021 年 7 月 7 日
 費用：\$430(會員)/\$450(非會員) 導師：陳國勇

上課地點：本中心

名額：10 人

初班內容：教授日常應用詞彙及日常句子練習。

導師：本中心手語翻譯員

中班內容：介紹聽障的成因、類別、輔助生活儀器及如何與他們溝通、手語文化及文法，教授日常應用的手語詞彙及日常句子練習。

高班內容：介紹聾人服務的重要性及技巧、教授高階手語詞彙、短句練習及分組情境練習。

備註：出席率達 80%方可出席考試，考試合格可申請畢業證書(每張\$20)，並可升讀本中心舉辦之手語中班或高班。

* 考試不合格者，亦可申請聽講證書 (每張\$20)。

有興趣報讀手語班者，只須持有 18 個月內由任何一個中心發出手語初、中或高班證書，均可銜接本中心之中、高及深造課程。

活動剪影



可愛動物曲奇



護老錦囊膝關節運動



古早味肉鬆蛋糕



健康米紙卷

督印人
 數量
 中心資料：
 地址
 電話
 傳真
 電郵
 網頁
 聽障支援電話
 手語翻譯電話
 外出活動電話

雷慧靈博士太平紳士
 1000份
 新界青衣長青邨長青社區中心地下
 2495 0118 (語音)
 2434 2198
 r02@hklss.hk
 http://cheungching-src.hklss.hk
 6155 5649 (語音、WhatsApp、短訊)
 5222 1447 / 5932 9860
 6151 7463 (肢傷會員) 6151 7433 (聽障會員)

