



路德會長青群康中心
香港路德會社會服務處

Cheung Ching Lutheran Centre for the Disabled
Hong Kong Lutheran Social Service, LC-HKS

健康月
2020年8月*

如無法派遞，請退回：
新界青衣長青村長青社區中心地下
路德會長青群康中心

寄：

8月活動公開報名日：22/7/2020 下午2:30開始

「所以，不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮；一天的難處一天當就夠了。」
「馬太福音6:34 (聖經)」

中心消息

*中心因需跟從社會福利署對應疫情發展下活動安排的指引，因此今期雙月刊將分為7月、8月單月通訊，使會員能獲取最新的中心動向及活動資料。

為準備中心重新開放及繼續抗疫，會員凡續會/新登記為會員，或報名7月1日起舉辦的付費活動，可獲贈搓手液一支，送完即止！

人事變動報告

大家好！我是新入職的清潔員孫雪梅，負責中心日常清潔工作，很高興加入群康大家庭，大家可以叫我梅姐，將來很多機會跟大家見面，請多多指教。



活動報名方法

肢傷會員可選擇：

- ☛ 致電中心 (☎ 2495-0118)
- ☛ 或親臨中心報名

聽障會員可選擇：

- ☛ WhatsApp / 短訊(電話6151-7433)
- ☛ 或傳真 (☎ 2434-2198)
- ☛ 或親臨中心報名

會費/活動繳費方法

① 親身到中心繳費

② 轉帳

中心戶口：(匯豐銀行) 109-013177-001

*請在入數紙背後寫上姓名、會員及活動編號，寄/交回中心

*如透過銀行戶口繳交活動費或會員費，須在入賬當日通知中心職員確認存款。

③ 支票繳費

支票抬頭：路德會長青群康中心

*請在支票背後寫上姓名、會員及活動編號，寄/交回中心

*未經確認逾2個月的存款，中心在沒法查究的情況下，會將該筆款項視為捐款處理，敬請留意！



	訊號	中心設施	中心室內班組	外出活動
暴雨警告	黃色	正常開放	正常	正常
	紅色	正常開放	活動未開始：延期★ 活動已開始：職員會按情況公佈有關安排	視乎活動性質及天氣情況決定取消與否，由負責職員視乎情況，公佈有關安排★
	黑色	暫停	活動未開始：延期★ 活動已開始：職員會按情況公佈有關安排	取消★
風球	1號	正常開放	正常	正常
	3號	正常開放	由負責職員視乎情況，公佈有關安排★	視乎活動性質及天氣情況決定取消與否，由負責職員視乎情況，公佈有關安排★
	8號或以上及「極端天氣情況」下	停止	停止★	取消★

☐ 颱風、暴雨及「極端情況」時中心安排 ☐

8號或以上風球/ 黑色暴雨/ 「極端情況」警告訊號除下：
 *上午 8:30 前除下，(或已在上午11:00前取消「極端情況」)，上午照常運作。其後則上午停止開放。
 *中午12:30 前除下，(或已在下午3:00前取消「極端情況」)，下午照常運作。其後則下午停止開放。
 *下午 4:30 前除下，(或已在晚上7:00前取消「極端情況」)，晚上照常運作。其後則晚上停止開放。
 * 外出活動開始前發出黑色暴雨/八號或以上風球：復康巴頭站上車前 1小時發出訊號，是日活動自動取消。
 退款安排：
 ★如活動因紅、黑色暴雨警告訊號、3號或8號風球或以上及「極端情況」天氣下取消，負責職員將儘量安排活動或課堂延期、補課或替代。
 如中心未可安排替代活動或參加者未可出席改期的活動，有關活動費用將在扣減已付第三方的款項後，退回部份參加費用予退出的參加者。敬請參加者明白此退款安排。
 中心保留更改上述規條的一切權利。



基金消息-勞工及福利局贊助



負責職員：社工鄭美華姑娘
 社工鍾裕聲先生

「融樂添滿愛」計劃

中心在本年度承蒙勞工及福利局資助「融樂添滿愛」計劃。計劃目的是希望提供多元機會讓聽障及肢體傷殘人士於無障礙的環境下持續學習，鼓勵他們在不同範疇上平等參與，亦希望透過公眾教育活動，促進社區人士認識殘疾人士，達至相互理解及尊重。

「融樂」公眾教育
 加強學生及青少年對肢體傷殘及聽障人士的認識

「融樂」學坊
 柔力球、國畫、書法

「融樂」互動日
 肢體傷殘及聽障人士與學生及青少年一起乘坐公共交通工具及外出用餐，從而推動傷健互動

「融樂」日
 殘疾及健全人士於學坊中學有所成，與其他傷健人士分享其於學坊中的成果，展示他們的體藝能力，推動互相欣賞的共融精神

「融樂添滿愛」在社區
 社區嘉年華



手語課程招生



<p>手語中班 暨服務篇</p>	<p>日期：2020年7月8日至2020年9月23日(星期三)***(2020年7月22日休課*** 時間：晚上 7:45 – 晚上 9:45 時數：21 小時 堂數：11 堂 (第 11 堂內 1 小時考試) 考試：2020 年 9 月 23 日 費用：\$430(會員)/\$450(非會員) 導師：陳國勇</p>
<p>手語初班</p>	<p>日期：2020年10月7日至2020年12月9日(星期三) 時間：晚上 7:45 – 晚上 9:45 時數：20 小時 堂數：10 堂 (第 10 堂為考試) 考試：2020 年 12 月 9 日 費用：\$400(會員)/\$420(非會員) 導師：胡國朕</p>
<p>手語中班 暨服務篇</p>	<p>日期：2021年1月6日至2021年3月17日(星期三) 時間：晚上 7:45 – 晚上 9:45 時數：21 小時 堂數：11 堂 (第 11 堂內 1 小時考試) 考試：2021 年 3 月 17 日 費用：\$430(會員)/\$450(非會員) 導師：陳國勇</p>
<p>手語高班 暨服務篇</p>	<p>日期：2021年3月24日至2021年6月16日(星期三)***(2021年5月19日休課*** 時間：晚上 7:45 – 晚上 9:45 時數：24 小時 堂數：12 堂 (第 12 堂為考試) 考試：2021 年 6 月 16 日 費用：\$500(會員)/\$530(非會員) 導師：陳國勇</p>
<p>上課地點：本中心 名額：10 人 初班內容：教授日常應用詞彙及日常句子練習。 導師：本中心手語翻譯員 中班內容：介紹聽障的成因、類別、輔助生活儀器及如何與他們溝通、手語文化及文法，教授日常應用的手語詞彙及 日常句子練習。 高班內容：介紹聾人服務的重要性及技巧、教授高階手語詞彙、短句練習及分組情境練習。 出席率達 80%方可出席考試，考試合格可申請畢業證書(每張\$20)，並可升讀本中心舉辦之手語中班或高班。 *考試不合格者，亦可申請聽講證書 (每張\$20)。 有興趣報讀手語班者，只須持有 18 個月內由任何一個中心發出之手語初、中或高班證書， 均可銜接本中心之中、高及深造課程。</p>	



香港路德會社會服務處

Hong Kong Lutheran Social Service, LC-HKS



愛祝福 路同行 慈善籌款



路德名茶禮包 慈善價每包\$60

內有特色茶包：桂花烏龍茶、普洱茶及日本玄米茶

心施慈善券 每張\$10

券內附有善心企業優惠

善款用於支持香港路德會社會服務處各項社會服務事工

銷售日期：2020年8月1日至10月31日

承擔Commitment 憐憫Compassion 全人Community

總辦事處
地址：九龍何文田忠孝街89號
電話：2711 9131
傳真：2761 9751
電郵：info@hkiss.hk
網址：www.hkiss.hk





八月
公開活動

報名日：22/7/2020 (星期三)下午2：30開始。聽障會員報名電話：6151-7433

備註：印有  圖案的活動，將提供復康巴士接送。肢傷會員報名電話：2495-0118

印有  圖案的活動，將提供予所有中心會員參與。

2020年8月1日(六)



鮮奶蛋撻製作 P066-20/21

時間：晚上7:30-9:30 地點：中心

交通：自行出席 名額：8人

對象：中心會員 收費：\$25

內容：1) 介紹鮮奶蛋撻的製作材料、步驟。

2) 參加者可親自製作4個美味的低糖鮮奶蛋撻。

備註：因需預備材料，不設現場報名。請在活動舉辦7個工作天或之前報名，交費確認，額滿即止。

負責職員：傅清華先生

2020年8月20日(四)

手語chat一番(三十八) P070-20/21

時間：晚上8:00-9:30 地點：中心

交通：自行出席 名額：10人

對象：曾參加本中心舉辦手語課程學生 收費：免費

內容：1) 短篇故事分享。

2) 自然手語分享。

3) 手語技巧練習。

4) 專題討論。

負責職員：陳國勇先生

2020年8月8日(六)



低糖砵仔糕製作 P068-20/21

時間：晚上7:30-9:30 地點：中心

交通：自行出席 名額：15人

對象：中心會員 收費：\$14

內容：1) 只要懂得選用較少精煉的糖，進食甜品同時也可以兼顧健康。

2) 介紹低糖砵仔糕的材料及製作方法。

3) 每人可製作2個砵仔糕。

備註：因需預備材料，不設現場報名。請在活動舉辦7個工作天或之前報名，交費確認，額滿即止。

負責職員：社工鄭美華姑娘

2020年8月22日(六)



愛護您的關節 P069-20/21

時間：下午4:00-5:30 地點：中心

交通：自行出席 名額：15人

對象：中心會員 收費：免費

內容：1) 分享關節護理原則。

2) 學習簡易關節運動。

負責職員：陳國勇先生

2020年8月15日(六)

《手語歌·齊分享》製作夜 P073-20/21

時間：晚上7:30-9:30 地點：中心

交通：自行出席 名額：15人

對象：心韻手語歌組員及義工 收費：免費

內容：由於近日「2019冠狀病毒」疫情嚴重。為了減低人群聚集下，互相感染的機會，一年一度的心韻手語歌比賽將轉換模式，利用網上平台與大家分享手語歌。這晚各組員會在中心拍攝個人及小組手語歌短片，將在22/8(六)晚上8:00上載到路德會長青群康中心Facebook網頁供大家欣賞。

備註：活動由心韻手語歌組負責。

負責職員：鄧玉嫻姑娘

2020年8月23日(六)

長洲之旅 P072-20/21

集合時間：上午9:00

集合地點：中環五號碼頭門口

時間：上午9:00-下午5:00 地點：長洲

交通：自行出席 名額：32人

對象：聽障會員及義工 收費：免費(須自費交通及自費飲食)

內容：1) 中環五號碼頭門口集合後，參加者自費乘坐輪船到達長洲，欣賞長洲怡人的景色。

2) 中午自費享用午餐。

3) 下午用餐後，集合輕鬆漫步，細味長洲的文化及生活。最後自費乘坐輪船到達中環並解散。

負責職員：胡國朕先生

2020年8月16日(日)



大富翁夢想世界體驗之旅 P059-20/21 A1

時間：上午10:00-下午4:00 地點：山頂廣場、九龍灣

交通：復康巴 名額：28人

對象：肢傷會員及其照顧者 收費：免費(抽籤方式)

內容：1) 參觀全球首間大富翁主題館，展覽廳以全息投影和4DX體感技術，立體還原銀行、地契卡、棋子、水務局等經典元素，通過多種互動體驗，獲得意想不到的驚喜。

2) 於Cafe Wellcome x BBQ Place餐廳享用西式午餐。

3) 到九龍灣國際展覽中心E-MAX商場遊覽及購物。

備註：1) 活動當日復康巴司機只會等候5分鐘，請各參加者準時到達上車地點，遲到者不獲退款。

2) 活動的抽籤結果將在31/7/2020在中心網頁及Facebook公布。

負責職員：傅清華先生

2020年8月29日(六)



創意裝飾口罩盒 P071-20/21

時間：晚上7:30-9:30 地點：中心

交通：自行出席 名額：8人

對象：中心會員 收費：\$12

內容：1) 自由以剪影、潑墨或畫筆畫上圖案等方式自製貼紙。

2) 按個人喜好，貼上各種的貼紙作裝飾，點綴口罩盒。

3) 口罩盒可用於暫時保管除下的口罩，例如外出用膳時短時間存放正在使用中的口罩。

備註：1) 使用過的口罩，只可短時間存放於口罩盒中，以免細菌滋生。

2) 口罩盒需要定期清潔，確保衛生。

負責職員：胡國朕先生

因應社會福利署資助福利服務及其轄下服務的特別安排或會按預防感染措施頒布活動指引，故中心活動及小組屆時將須按指引舉辦，請各已報名活動的會員及小組成員理解及支持。如有任何變動，負責職員將盡快通知有關安排。謝謝！

社區資訊

入境事務處智能身份證換領中心的服務已恢復正常。因疫情關係，換證時間表已作出相應調整，1957年至1961年出生的香港居民的換證時間延長至2020年7月27日，以及將1962年至1963年出生的香港居民的換證時間更改為2020年7月28日至9月22日，詳細換證時間表如下：

	出生年份	換證指明期限
現行的 換證組別	1957、1958或1959年	由2019年11月16日(星期六)至 2020年7月27日(星期一)
	1960或1961年	由2020年2月18日(星期二)至 2020年7月27日(星期一)
往後的 換證組別	1962或1963年	由2020年7月28日(星期二)至 2020年9月22日(星期二)
	1970、1971或1972年	由2020年9月23日(星期三)至 2020年12月7日(星期一)
	1973或1974年	由2020年12月8日(星期二)至 2021年1月28日(星期四)
	1975或1976年	由2021年1月29日(星期五)至 2021年3月19日(星期五)

智能身份證換領中心有9間，辦公時間為星期一至六，上午8時至晚上10時（公眾假期除外）。各換證中心均設有配額制度，申請人到換證中心辦理申請前，請先行預約。申請人可經 www.gov.hk/newicbooking、入境處流動應用程式或致電 24小時電話預約服務熱線2121 1234進行預約。預約後，申請人可經互聯網或流動應用程式預先填寫申請表格。

合資格的換證人士，除了可帶同2名65歲或以上的長者外，還可額外帶同2名殘疾人士一同換證，但需要預約。在換證時，殘疾人士須帶備其舊款的智能身份證，並提供能證明其殘疾人士身份的文件或資料，例如：由勞工及福利局發出的殘疾人士登記證、傷殘津貼受助人的證明資料或文件、受社會福利署資助的傷殘人士服務單位的會員證明、特殊學校的學生證明、或相關醫生證明（如病人覆診通知書）等。未滿18歲的殘疾人士在換證時，其父、母或合法監護人須帶備申請人的相關證明文件及其本人的身份證明文件。詳情請瀏覽以下的入境處網頁。

合資格的香港居民若於換證限期內不在香港，可在返港後三十天內補辦換證手續。

有關換證計劃的詳情，市民可瀏覽www.smartid.gov.hk或致電入境處查詢熱線2824 6111。

督印人
數量
中心資料：
地址
電話
傳真
電郵
網頁
聽障支援電話
手語翻譯電話
外出活動電話

雷慧靈博士太平紳士
1000份
新界青衣長青邨長青社區中心地下
2495 0118（語音）
2434 2198
r02@hkls.hk
<http://cheungching-src.hkls.hk>
6155 5649（語音、WhatsApp、短訊）
5222 1447 / 5932 9860
6151 7463（肢傷會員） 6151 7433（聽障會員）

